

理学療法士と  
学ぶ！

# 上手な身体の使い方

平成 29 年 12 月 10 日(日曜日)  
時 間:14:30~16:30

## ～講座内容～

- ①速く走るために必要なこととは？  
身体の動かし方を学ぼう！
- ②速く走るための身体作りの方法  
実際に走り比べてみよう！

場 所:静岡フットサルスタジアム vivace  
静岡市駿河区小黑 1-5-25

対 象:中学 1~2 年生 男女

定 員:30 名(定員になり次第締め切ります)

参加費:無料

スポーツにおいて走ることは欠かせないことです。みなさんは走るコツを知っていますか？  
ちょっとした身体の使い方に気を付けるだけで速く走れるようになります。  
今回、リハビリのフロである理学療法士と上手な身体の使い方を学びましょう！！

主 催:医療法人社団栄成会 おおや整形外科クリニック

問 合 せ:おおや整形外科クリニック リハビリテーション科 (金高・原口)

TEL 054-289-8082

申し込み方法:詳しくは裏面をご覧ください

# 申し込み用紙

申し込み期限は 11 月 29 日(水)までとなっております。

氏名	
性別	
学校名	
学年	
部活動	
ご住所	〒
電話番号	

## ■申し込み方法

①おおよ整形外科クリニックへ直接電話での申し込み

TEL 054-289-8082 (金高<sup>きんたか</sup>原口<sup>はらぐち</sup>)

受付時間：平日 9:00～12:30,15:00～18:30

②申込書に必要事項を記載の上 FAX での申し込み

FAX 054-289-8081

## ■注意事項

- ・定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
- ・運動できる服装、飲み物をご持参下さい。